

A
C
A
B





Pravilna ishrana je jedan od preduslova zdravlja psa i kvaliteta njegovog života. To je ujedno i tema koja vlasnicima ovih divnih životinja zadaje najviše briga i nedoumica. Koliko proteina treba da sadrži hrana, šta ako pas nema apetit, da li treba dodavati vitamine, koje namirnice su opasne za psa, da li psima smeta mleko, koja je idealna količina hrane - neka su od pitanja koja će svaki vlasnik psa postaviti bar ponekad. Kao prijatelj pravi, Frendy će vam pomoći da dobijete odgovore na najčešće nedoumice o ishrani vaših ljubimaca. Upoznajte se sa nekim osnovnim pojmovima Frendy abecede ishrane pasa.



A - Apetit

Apetit je odraz zdravlja psa. Bilo da je smanjen ili pojačan, svaka promena u apetitu može biti pokazatelj promene u zdravstvenom stanju i zato treba da obratimo pažnju na to koliko i kako naši ljubimci jedu.

Promene u apetitu mogu biti i posledica promene vlasnika i okruženja, kao i promene u režimu ishrane ili vrsti hrane. Potrebe za hranom zavise i od starosti psa, njegove fizičke aktivnosti , ali i od vremenskih uslova u kojima boravi.

Svaka drastična promena u apetitu vašeg ljubimca je znak da treba da posetite veterinara.

B - Bundeva

Bundeva je vrlo zdrava i korisna namirnica za naše kuce. Sadrži visok procenat vode i vlakana, a njene semenke bogate su esencijalnim masnim kiselinama i antioksidantima. Odličan je izvor vitamina A, betakarotena, kalijuma i gvožđa.

Njen pozitivan uticaj na zdravlje je višestruk - efikasna je u regulisanju povremene konstipacije (zatvora), pomaže i kod proliva, poboljšava zdravlje urinarnog trakta, održava kvalitet i zdravlje kože i dlake psa, pomaže održavanju optimalne telesne težine.

Bilo da je ljubimcu dajete sirovu ili kuwanu, bundevu će vrlo rado pojesti.





C - Cink

Cink spada u esencijalne mineralne materije u ishrani pasa. Sadržaj cinka, uz ostale minerale i vitamine, doprinosi održavanju dobrog zdravstvenog stanja psa i na taj način pozitivno utiče na njegov imunitet. Veoma je bitan za reprodukciju i očuvanje zdravlja kože.

I pored mnogih pozitivnih efekata koje svaki hranljivi sastojak ima, njegova prekomerna količina može biti štetna za zdravlje naših ljubimaca. Zato je jako važno da odnos svih mineralnih materija bude dobro izbalansiran u obrocima koje im dajemo, a o tome Frendy posebno vodi računa.

Č - Čuvanje hrane

Kako čuvate hranu vašeg ljubimca?

Kako bi hrana zadržala sva hranljiva svojstva i nakon otvaranja pakovanja, važno je da je pravilno skladištite. Džak hrane držite u suvoj prostoriji i vodite računa da je dobro zatvoren.

Ukoliko imate mogućnost, najbolje bi bilo da hranu čuvate u posudi koja ne propušta vazduh i koja će održati njenu svežinu.





Ć - Ćuretina

Najčešći sastojak komercijalne hrane za pse je ćureće meso. Pored toga što je bogata nutrijentima kao što su proteini, riboflavin i fosfor, ćuretina je lako svarljiva i psi je rado konzumiraju.

Međutim, ako želite samostalno da pripremite obrok vašem ljubimcu, potrudite se da to bude čisto ćureće meso, najbolje blago obareno. Izbegavajte kožu i masnoću, nemojte dodavati nepotrebne začine i pobrinite se da je meso očišćeno od kostiju.

D – Dnevna količina hrane

Dnevno potrebna količina hrane zavisi od veličine psa, njegovog uzrasta i fizičke aktivnosti. Takođe, potrebe se razlikuju i u zavisnosti od godišnjeg doba i vremenskih uslova.

Za odrasle pse preporučuju se jutarnji i večernji obrok. Važno je da postoji svakodnevni ritam i da je ishrana uobročena. Na taj način lakše se prati zdravstveno stanje psa. Opšte preporuke o količini hrane pronaći ćete na pakovanju hrane, ali uvek je najbolje da se o tome konsultujete sa veterinarom.

Iako hrana zauzima posebno mesto u životima naših ljubimaca, nemojte preterivati. Nije hranjenje jedini način na koji možete iskazati ljubav.





Dž - Džak hrane

Zdrava ishrana pasa pored ostalog podrazumeva i uvek svežu hranu. Zato nije preporučljivo praviti prevelike zalihe hrane za ljubimce. Ukoliko hrana dugo stoji, lako se može destiti da joj istekne rok ili da se pokvari pre nego što je vaš ljubimac pojede.

Količinu hrane koju nabavljate uskladite sa realnim potrebama vašeg psa. Nije potrebno da kupujete najveći džak hrane ukoliko imate štene ili malog psa.

Budite racionalni.

Đ - Đubre

Sigurno vas izluđuje kada vidite da vaš ljubimac kopati po kanti za đubre. Zašto psi to rade?

Psi jednostavno imaju instinkt da počiste ostatke hrane i u našem đubretu vide dodatni izvor ukusnih zalogaja. Ova aktivnost za njih predstavlja i način igre. Plastične flaše i kutije mogu biti zanimljive igračke. Kako znaju da ćete sigurno reagovati kada ih vidite da kopaju po smeću, ponekad to rade samo u želji da privuku vašu pažnju.

Potrudite se da odviknete ljubimca od ove loše navike, jer ukoliko pas često jede otpatke, postoji veći rizik da dođe do trovanja, povrede ili neke ozbiljne bolesti.





E - Energija

Energija je našim ljubimcima potrebna za održavanje normalnih metaboličkih funkcija. Ukoliko ne unose dovoljno energije, psi postaju bezvoljni, gube na težini i pogoršava im se opšte zdravstveno stanje. Nasuprot tome, prevelik unos energije može izazvati gojaznost i sve prateće komplikacije.

Najbolji izvor energije za naše ljubimce su masti, jer sadrže oko dva puta više energije po gramu u odnosu na proteine i ugljene hidrate.

U adekvatnoj ishrani, energetska hrana (masti, povrće i žitarice) trebalo bi da čini do 80% od ukupne količine hrane. Međutim, dnevne energetske potrebe zavise od težine psa, njegove starosti, uslova u kojima živi, a najviše od njegove fizičke aktivnosti i kondicije. Veće energetske potrebe imaju mladi psi i oni koji su u konstantnom treningu, dok su potrebe pasa koji se slabo kreću i dvostruko manje.

Optimalne energetske vrednosti sadržane su u hrani koja je formulisana prema specifičnim potrebama različitih kategorija pasa i koja obezbeđuje uravnoteženu ishranu.

F - Fosfor

Fosfor je jedna od esencijalnih mineralnih materija u ishrani pasa. Deluje zajedno sa kalcijumom i utiče na pravilno formiranje strukture skeletnog sistema. Zato je posebno potreban štencima i psima u razvoju.

Namirnica koja je posebno bogata fosforom je meso, a kako su psi mesojedi retko se dešava da pas pati od nedostatka ovog minerala. Češća pojava je suficit fosfora koji kod psa može izazvati disfunkciju bubrega.

Dnevne potrebe fosfora se razlikuju u odnosu na starost psa i stanje njegovog organizma. Za pravilan rast i zdrav organizam psa jako je važno da kalcijum i fosfor budu zastupljeni u pravilnom odnosu. Regulaciji odnosa fosfora i kalcijuma u organizmu pomaže vitamin D koji je takođe veoma značajan sastojak ishrane psa.





G - Gluten

Kao i kod ljudi, kod nekih pasa gluten može izazvati zdravstvene tegobe. Ovakvo stanje kod pasa naziva se enteropatija ili osetljivost na gluten, a za posledicu najčešće ima hronično zapaljenje tankog creva.

Ukoliko vaš ljubimac ima povremenu ili upornu dijareju, gubi na težini, kvalitet dlake mu drastično opada, gubi kondiciju i generalno ne napreduje, to može biti znak da ne podnosi gluten. Prvi znaci preosetljivosti na gluten se najčešće primete kada pas napuni 6 ili 7 meseci starosti. Za pse intolerantne na gluten najproblematičnija namirnica je pšenica, te je treba posebno izbegavati u ishrani.

H - Hidratacija

Koliko vode treba da pije vaš ljubimac kako bi bio obezbeđen adekvatan nivo hidratacije organizma?

Kako je svaki pas jedinstven i ima specifične potrebe, razlikuju se i njihove potrebe za određenim količinama vode. Ipak, ukoliko želite da tačno izmerite količinu vode koju dajete vašem ljubimcu, možete računati da je prosečnom psu dnevno potrebno oko 60 ml vode po kilogramu telesne težine.

Psi uglavnom sami regulišu unos tečnosti i imaju ustaljene navike. Naša obaveza je da im u svakom momentu obezbedimo svežu vodu u čistoj posudi.

Ukoliko vaš ljubimac ima lepe, sjajne oči i vlažne desni, znaćete da unosi dovoljnu količinu vode. Međutim, "lepljive" desni su uglavnom prvi pokazatelj dehidracije. Na određene zdravstvene probleme može da ukaže i promena u navikama unosa tečnosti, te u takvim situacijama treba konsultovati veterinara.





I - Iznutrice

Iznutrice poput jetre, bubrega, srca, pluća i grkljani sadrže dosta hranljivih materija i mogu biti dodatak u ishrani pasa. One sadrže visok nivo vitamina B kompleksa, posebno vitamina B12 koji predstavlja i esencijalnu materiju u sazrevanju crvenih krvnih zrnaca. Iznutrice su bogate gvožđem i cinkom, a izvrstan su izvor proteina.

I pored visoke hranljivosti, ove namirnice treba koristiti oprezno jer predstavljaju skladište holesterola, sadrže visoku količinu purinskih baza, a u njima mogu biti prisutni i različiti paraziti, ostaci lekova itd.

J - Jabuka

Jabuka je prava riznica hranljivih sastojaka. Sve ono što je u jabuci zdravo za ljude, takođe je i za naše ljubimce.

Jabuke sadrže gotovo sve potrebne nutrijente. Bogate su vlaknima, vitaminima C, A, B, E, beta karotenom, mineralima kalijuma, kalcijuma, fosfora, magnezijuma, gvožđa. Sadrže visok nivo polifenola koji imaju snažnu antioksidativnu aktivnost.

Međutim, važno je znati da semenke jabuke sadrže malu količinu cijanida koja u određenim slučajevima može biti štetna za naše ljubimce. Takođe, ukoliko pas često jede veću količinu jabuka, može imati problema sa dijarejom ili povećanjem telesne težine (zbog šećera sardžanog u jabukama).



K - Kalcijum



Kalcijum je jedna od esencijalnih mineralnih materija koja deluje na pravilan rast i strukturu koštanog sistema psa. Da bi se kalcijum adekvatno iskoristio u organizmu neophodno je da se unosi u odgovarajućem odnosu sa fosforom i vitaminom D3.

Dnevne potrebe kalcijuma i fosfora zavise od starosti i stanja организма psa. Nedostatak ili višak ovih minerala može dovesti do problema u koštano-zglobnom sistemu i to posebno kod mladih pasa.

Usled nedostatka kalcijuma kosti mogu postati slabe i meke a time i podložne prelomima. Takođe, nedostatak kalcijuma može izazvati razna oboljenja, a najčešće je rahič.

Prevelika količina kalcijuma kod mladih pasa takođe može biti opasna i dovesti do nepravilnog razvoja kostiju i različitih patoloških stanja.

L - Laktoza

Laktoza je glavni razlog zašto u ishrani pasa treba izbegavati mleko. Većina pasa u organizmu ne sadrži dovoljne količine enzima laktaze, koja rastvara laktozu (mlečni šećer) iz mleka. Laktoza onda ostaje nesvarena i fermentiše u crevima što dovodi do dijareje.

Kod pasa koji su intolerantni na laktozu može doći do pojave gasova, nadutosti i grčeva, ali i ozbiljnih alergijskih reakcija. Ovi problemi javljaju se najčešće kod odraslih pasa, jer se odrastanjem znatno smanjuje količina laktaze u organizmu. U ishrani odraslih pasa svakako bi trebalo izbegavati mleko, dok su mlečni proizvodi poput jogurta, kiselog mleka i sira prihvatljiviji jer sadrže manje količine laktoze.





LJ - Ljubav

Glavni začin u svakom obroku vašeg ljubimca treba da bude vaša ljubav. Hranjenje psa nije samo puko zadovoljavanje potreba, već i način da se uspostavi poseban emotivni odnos.

Ako ga svakodnevno hranite onim što voli i pri tome mu se obraćate sa puno nežnosti, vaš ljubimac će sasvim sigurno znati da ga mnogo volite.

M - Masti

Masti su najkoncentovarniji izvor energije i neophodan su sastojak kompletne ishrane pasa. Masti obezbeđuju esencijalne masne kiseline i pravilan rast, a pomažu resorpciji određenih vitamina - A i D koji su važni za razvoj mlađih pasa, vitamina E koji je značajan za razvoj mišića, vitamina K koji obezbeđuje normalno funkcionisanje zgrušavanja krvi. Potrebna količina masti u obrocima zavisi od uzrasta i fizičke aktivnosti psa i kreće se u rasponu od 5 do 20%. Dobre izvore masti i masnih kiselina predstavljaju životinjske i biljne masti, kao i riblje ulje.

Pored važne uloge koju imaju u funkcionisanju organizma psa, masti znatno utiču i na poboljšanje ukusa hrane.





N - Nagrađivanje hranom

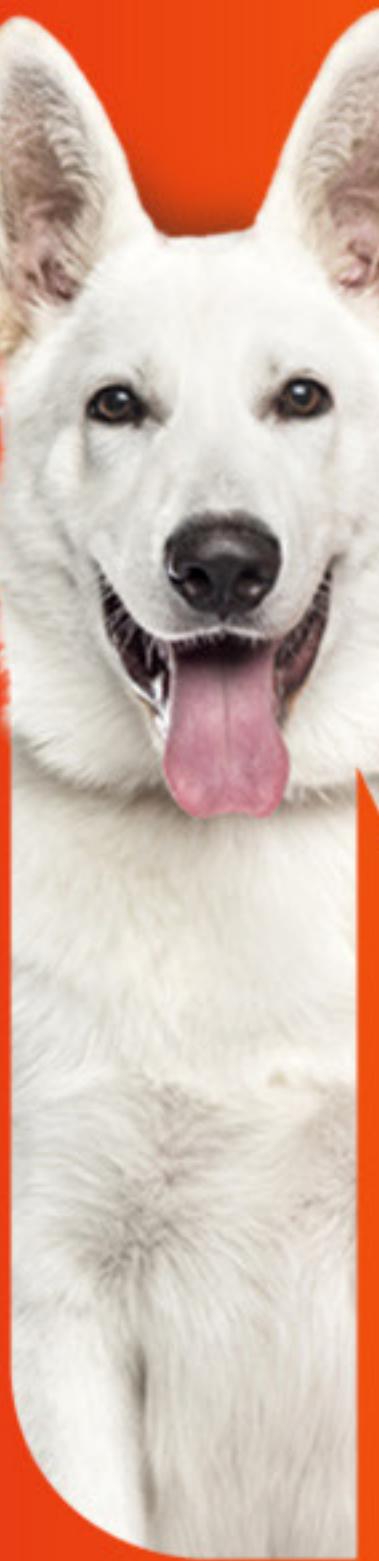
Nagrađivanje hranom je metod koji većina vlasnika pasa primenjuje prilikom vaspitavanja svog ljubimca. Međutim, hrana nije uvek najbolja nagrada i može izazvati određene probleme. Česti dodatni zalogaji mogu biti jedan od glavnih uzročnika pojave gojaznosti kod psa, te je potrebno voditi računa da poslastice i nagrade u vidu hrane budu niskokalorične i da se uklapaju u dnevnu količinu hrane preporučenu za vašeg psa.

Hrana nije adekvatna nagrada u svakom procesu učenja i treba je primenjivati samo kod određenih vežbi i kompleksnijih treninga. Ukoliko učite psa da se odazove na vaš poziv, nagradite ga malim zalogajem, ali kod ostalih vežbi ponašanja ipak će vaša zajednička igra, nekoliko nežnih reči ili češkanje biti najbolja nagrada.

Nj - Njam, njam, omiljena hrana

Izbor određene vrste hrane je isključivo lična odluka svakog vlasnika psa i najviše zavisi od ličnih preferencija, ali i specifičnosti psa.

Kada birate hranu za svog ljubimca važno je da uzmete u obzir starost psa, nivo fizičke aktivnosti, opšte zdravstveno stanje, ali i namirnice koje mu najviše prijaju i ukuse koje najviše voli.



O - Organska hrana



Kako je poznato da organska hrana ima pozitivan uticaj na zdravlje ljudi, vlasnici pasa su često u dilemi da li bi ovakva hrana bila bolji izbor za ishranu njihovih ljubimaca. Organska hrana ne sadrži veštačke boje, pojačivače ukusa, aditive i pesticide koji mogu biti uzročnici velikog broja alergija i bolesti. Sve namirnice su visokog kvaliteta i imaju izuzetnu nutritivnu vrednost.

Ova hrana sadrži isključivo potrebne nutritivne sastojke, te su i količine koje pas pojede manje, a zbog boljeg ukusa psi je vrlo rado konzumiraju. Upotreba organske hrane u ishrani pasa može imati određene benefite kao što su smanjenje alergija, smanjenje kožnih oboljenja i iritacija, smanjenje digestivnih poremećaja, povećanje energičnosti i aktivnosti psa, obezbeđivanje optimalnog rasta i razvoja psa, postizanje optimalne telesne težine, poboljšanje imuniteta i opšteg zdravstvenog stanja, pozitivan uticaj na kvalitet života i dugovečnost psa.

Lako ishrana organskom hranom ima nesumnjivo pozitivan uticaj na zdravlje psa, još uvek nema dovoljno naučnih istraživanja koja potvrđuju da je ovakav način ishrane znatno bolji od ishrane visoko kvalitetnom komercijalnom hranom koja se lako može pronaći na tržištu.

P - Proteini

Proteini su jedan od osnovnih sastojaka kompletne ishrane pasa, jer imaju izuzetan značaj za funkcionisanje organizma. Proteini čine gradivni materijal skoro svih tkiva u organizmu, čine elemente krvi i nasledni genetski materijal, a mogu poslužiti i kao izvor energije

Proteini sadrže aminokiseline od kojih su čak 10 esencijalne i koje pas mora da unese ishranom. Potpuni sastav ovih aminokiselina imaju proteini životinjskog porekla, te se pri izboru hrane prednost daje onoj koja sadrži visok procenat ove vrste proteina.

Kompletan obrok treba da sadrži 20 - 30% proteina, a preporučena količina zavisi od starosti, opšteg stanja i nivoa fizičke aktivnosti psa. Najveće potrebe za proteinima imaju štenci u fazi rasta i razvoja, kuje koje doje, radni i izrazito aktivni psi, dok su odraslim psima sa smanjenom fizičkom aktivnošću potrebne manje količine proteina.

Nedovoljan unos proteina kod psa može izazvati brojne negativne posledice, a najčešće su usporen rast, mršavost, smanjenje mišićne mase, slabiji radni učinak i smanjena mogućnost reprodukcije.





R - Riba

Riba je odličan izvor proteina i veoma značajna namirnica za ishranu pasa koji imaju izraženu alergiju na meso. Iako se može davati i u sirovom stanju, treba biti vrlo oprezan jer sirova riba može da sadrži mnoštvo bakterija koje bi mogle da izazovu zdravstvene probleme vašem ljubimcu. Najsigurnije je da psu dajete očišćenu ribu kako biste izbegli mogućnost da oštре riblje kosti prouzrokuju oštećenja u usnoj duplji ili crevima psa.

Ishrana bazirana na ribi ima brojne dobrobiti za zdravlje psa: utiče na dobro stanje kože i dlake, obezbeđuje dobru pokretljivost zglobova, poboljšava varenje, doprinosi energičnosti i vitalnosti, a značajno utiče i na razvoj mozga i očiju psa. Hrana koja sadrži ribu bogata je Omega 3 masnim kiselinama koje će znatno osnažiti imunitet psa. Takođe, ovakva vrsta ishrane doprinosi i očuvanju optimalne telesne težine psa, kao i njegove dobre kondicije.

S - Suplementi

Česta nedoumica vlasnika pasa odnosi se na upotrebu različitih vitaminskih dodataka ishrani. Treba znati da ukoliko se pas hrani gotovom, dobro izbalansiranom hranom kojom obezbeđuje sve neophodne nutrijente i dobrog je opšteg zdravstvenog stanja, suplementacija zaista nije potrebna. Međutim, ako iz određenog razloga pas ne dobija sve potrebne hranljive sastojke kroz hranu, potrebno je dodati i određene vitamine i minerale. Ovakvi dodaci ishrani nikako se ne smeju davati bez konsultacije sa veterinarom, jer mogu prouzrokovati brojne zdravstvene probleme.

Dejstvo određenih vitamina i minerala nije isto za pse i ljude i o tome posebno treba voditi računa. Pre nego što se opredelimo za upotrebu suplemenata, treba da znamo i kakve interakcije oni mogu izazvati sa ostalim sastojcima u hrani našeg meziprostora.

Najveću potrebu za vitaminsko-mineralnim dodacima ishrani uglavnom imaju psi koji se hrane domaćom, odnosno hranom pripremljenom u kućnim uslovima, kao i oni koji su u nekom specijalnom režimu ishrane (sirova, veganska, vegetarijanska hrana). O njihovim potrebama za određenim dodacima ishrani treba se obavezno posavetovati sa veterinarom.





Š - Štetne namirnice

Određene namirnice koje konzumiraju ljudi mogu biti veoma štetne za pse. U ishrani vaših ljubimaca nikako ne bi trebali da se nađu crni i beli luk, grožđe, trešnje, čokolada, citrusi, avokado, orašasto voće, a treba voditi računa da pas ne dođe u kontakt sa alkoholnim pićima i kafom.

Čokolada sadrži teobromin, teofilin i kofein, supstance koje mogu dovesti do trovanja naših ljubimaca. Orašasti plodovi su odličan izvor proteina, ali su dosta kalorični i psi ih teško vare, pa posebno treba izbegavati orahe, bademe i pistache. Grožđe je jedna od najopasnijih namirnica za pse i može prouzrokovati povraćanje, dijareju, bol u trbuhi, dehidraciju, slabost, pa čak i prekid rada bubrega. Luk sadrži toksični sastojak tiosulfat čije delovanje može dovesti do razvoja hemolitične anemije kod koje se crvena krvna zrnca raspadaju u cirkulaciji. Avokado sadrži persin koji kod pasa izaziva dijareju i povraćanje, pa ovo voće ne bi trebalo da se nađe u blizini činijice vašeg ljubimca.

T - Težina

Novija naučna istraživanja pokazala su da psi koji su u dobroj fizičkoj kondiciji i imaju idealnu telesnu težinu žive skoro dve godine duže od onih sa prekomernom težinom. Postizanje i održavanje idealne telesne težine nije lak zadatak, posebno ako imate ljubimca koji je pravi proždrljivac, a vi nemate dovoljno vremena da mu omogućite redovnu fizičku aktivnost. Ne postoji dovoljno pouzdan izvor koji će vam odgnetnuti idealnu težinu za svakog psa pojedinačno.

Tabelarni prikazi idealnih težina različitih rasa pasa uglavnom daju raspon težina i ne predstavljaju najpouzdaniji metod za određivanje idealne težine svakog psa. Zato je uvek najbolja opcija da se konsultujete sa veterinarom.

Za procenjivanje fizičkog stanja psa veterinari najčešće vrše vizuelni pregled psa i opipavaju njegova rebra, struk i trbuh. Na osnovu ovakvog pregleda može se utvrditi da li je pas u idealnom fizičkom stanju ili je možda nedovoljno, odnosno prekomerno uhranjen.

Kada vaš ljubimac postigne idealnu telesnu težinu, važno je da je održavate, a u tome veliku ulogu ima način ishrane psa. Značajno je uspostaviti ritam ishrane i pravilno odrediti količinu hrane, a kako biste psu obezbedili sve potrebne nutrijente birajte dobro izbalansiranu hranu sačinjenu od kvalitetnih sastojaka.



U - Ugljeni hidrati



Osnovna uloga ugljenih hidrata u ishrani pasa je obezbeđivanje energije. Ugljeni hidrati se uglavnom nalaze u biljkama, a najzastupljeniji ugljeni hidrat je skrob. Međutim, psi teško vare skrob u sirovom stanju pa se mora termički obraditi da bi se bolje iskoristio. Velike količine skroba u ishrani mogu biti veoma štetne za psa jer mogu opteretiti digestivni sistem i povećati nivo šećera u krvi i time stvoriti preduslove za pojavu dijabetesa i gojaznosti.

Kako su psi mesojedi, ugljeni hidrati kao izvor energije im nisu neophodni u ishrani. Oni energiju dobijaju najviše iz masti i proteina. Međutim, to ne znači da nužno treba isključiti ugljene hidrate iz ishrane pasa. Oni su makronutrijenti koji mogu biti korisni i za mesojede, ali važno je voditi računa o njihovom izvoru i sastavu. Najbolji ugljeni hidrati za pse su oni koji se lako vare i bogati su vitaminima, antioksidansima i mineralima.

Iz ovih razloga ugljeni hidrati u ishrani pasa treba da budu zastupljeni u manjim količinama i dobro izbalansirani sa proteinima i mastima.

V - Vitamin

Važan sastojak u ishrani pasa su vitamini. Ove materije su neophodne za pravilno funkcionisanje organizma psa.

Vitamin A je važan za zaštitu organizma i rast. Vitaminii B grupe imaju značajnu ulogu u prometu ugljenih hidrata, proteina i masti. Vitamin E je značajan za reprodukciju, a vitamin K za koagulaciju krvi.

Neke vitamine organizam psa samostalno sintetiše (vitamin C), dok određene vitamine pas dobija isključivo kroz hranu. Iz tog razloga, uvek obratite pažnju na sastav hrane koju dajete svom ljubimcu i sadržaj vitamina u njoj.



Z - Začini



Previše začinjena hrana nikako nije dobar izbor za naše pse, posebno ako imamo u vidu da su neki začini izuzetno štetni za njihovo zdravlje. Međutim, određeni začini imaju i nutritivne benefite za naše ljubimce i mogu biti posebno korisni psima koji imaju specifične zdravstvene tegobe.

Bosiljak smanjuje bol i upalu, pomaže u prevenciji dijabetesa, a posebno se može davati psima sa artritisom kako bi se smanjili bol i upale. Cimet se može koristiti protiv upala, reguliše šećer u krvi, koristan je u borbi protiv slobodnih radikala, štiti od srčanih oboljenja. Đumbir se koristi protiv upala, olakšava mučnine i stomačne tegobe, a starijim psima može pomoći u jačanju kognitivnih funkcija i smanjenju bolova u zglobovima. Peršun ima antibakterijska i antiupalna svojstva, može pomoći kod sprečavanja urinarnih infekcija i kamena u bubregu i veoma je bogat antioksidansima. Kurkuma pomaže u lečenju bolesti creva, poboljšava funkcije mozga, ublažava simptome artritisa.

Ukoliko odlučite da unesete bilo kakve promene u način ishrane vašeg ljubimca i da eksperimentišete sa dodavanjem određenih začina, obavezno se konsultujte sa veterinarom.

Ž - Žitarice

Značajan izvor energije u ishrani pasa predstavljaju žitarice, a jedna od najzdravijih je pirinač.

Pirinač je veoma hranljiv, ne sadrži gluten, lako je svarljiv i jača organizam. Ima visok nivo iskorišćenosti (oko 95%). Važan je izvor kompleksnih ugljenih hidrata, proteina, biljnih vlakana i vitamina grupe B.



Hrani. Pazi. Mazi.



Frendy sa puno ljubavi i pažnje brine o ishrani vaših ljubimaca. Naša hrana za pse napravljena je od sastojaka visokog kvaliteta, u strogo kontrolisanim uslovima, bez upotrebe GMO sastojaka. Kao prijatelj pravi, za svakog ljubimca smo napravili idealnu kombinaciju sastojaka koja zadovoljava specifične potrebe u ishrani različitih kategorija pasa. Tako, u Frendy ponudi možete pronaći sledeće proizvode:

- **Complete Menu** - za ishranu odraslih pasa umerene fizičke aktivnosti
- **Junior Menu** - za ishranu štenaca u fazi dojenja i sve do završetka rasta
- **Active Menu** - za ishranu odraslih pasa povišenog nivoa fizičke aktivnosti, radnih pasa, gravidnih i kuja dojilja, pasa izloženih ekstremnim klimatskim uslovima i pasa podvrgnutih stresu
- **Puppy Menu** - za ishranu štenaca i malih rasa pasa
- **Adult Menu** - za ishranu odraslih pasa smanjenog nivoa fizičke aktivnosti
- **Super Sport Menu** - za ishranu odraslih pasa izloženih većim fizičkim aktivnostima
- **Hunter Menu** - za ishranu svih rasa lovačkih pasa
- **Sensitive Fish Menu** - za ishranu pasa koji imaju izraženu preosetljivost digestivnog trakta na hranu ispoljenu promenama i poremećajima u varenju i na koži
- **Salame, konzerve i grickalice**



frendy.rs

f @frendypetfood

o @frendy.pet.food